

Goed voorbereid

Boekje met aanwijzingen rond mijn sterven en begrafenis



Kerk Emst
Hervormde gemeente



Inhoudsopgave

Woord vooraf	3
Hoofdstuk 1 - Belangrijke persoonlijke gegevens	4
<i>Uw persoonlijke gegevens</i>	
<i>Huwelijk</i>	
<i>Overige persoonlijke gegevens</i>	
<i>Ondertekening van dit document</i>	
Hoofdstuk 2 - Belangrijke kerkelijke gegevens	6
<i>Toewijzing regelen uitvaart</i>	
<i>Wensen rondom de rouwdienst</i>	
Hoofdstuk 3 - De eerste regelingen	8
<i>Huisarts</i>	
<i>Op de hoogte brengen</i>	
<i>Het graf</i>	
Hoofdstuk 4 - De rouwkaart	12
Hoofdstuk 5 - Het opbaren	14
Hoofdstuk 6 - De begrafenis	16
Hoofdstuk 7 - Na de begrafenis	18
Ruimte voor de adressen waar een rouwkaart naar moet worden verzonden	20

Woord vooraf

De kerkenraad biedt u dit boekje aan waarin u uw wensen kunt aangeven rondom uw sterven en begrafenis.

Veel mensen stellen daarover niets op schrift, zodat hun nabestaanden niet weten hoe de overledene bepaalde zaken gewild had. Zeker als het sterven plotseling was en er snel allerlei zaken geregeld moeten worden, kan dit leiden tot moeilijke en verdrietige situaties wanneer de geliefde bij leven niets heeft vastgelegd. Daarom is het goed en belangrijk om uw wensen op papier te zetten. Dit boekje kan hiervoor worden gebruikt.

Neemt u rustig de tijd om dit boekje in te vullen. Roep evt. de hulp in van familie of andere bekenden die u vertrouwt. Ook kunt u hulp vragen van uw wijkouderling of predikant.

U kunt met uw wijkouderling of predikant ook aanvullende persoonlijke wensen doornemen en/of door hem laten vastleggen.

Het is mogelijk dat u later over een bepaald punt anders gaat denken. Dan is het geen probleem om dat wat u eerder schreef, te corrigeren.

Legt u dit boekje op een bij anderen bekende plek in huis weg. Dan kan het na uw overlijden worden gebruikt en goede diensten bewijzen. U kunt het boekje of een kopie ervan bij de kerk in bewaring geven.

Neemt u voordat u het boekje invult, eerst kennis van de brochure 'Kerkelijke begeleiding bij sterven en begraven' die uw kerkenraad heeft opgesteld.

Ook is het verstandig, het boekje eerst eens globaal door te nemen voordat u begint met het invullen. U kunt daarna het beste voorin beginnen. Het hoeft niet direct allemaal ingevuld worden, neemt u er rustig de tijd voor.

Hoofdstuk 1 - Belangrijke persoonlijke gegevens

Uw persoonlijke gegevens

Achternaam:

Voornamen (voluit):

Adres:

Postcode en woonplaats:

BSN-nummer:

Geboren te:

op de datum:

Nationaliteit:

Huwelijk

Ongehuwd / gehuwd te:

op de datum:

Gehuwd met:
achternaam + voornaam (voluit)

Gehuwd **geweest** met:
achternaam + voornaam (voluit)

Huwelijk ontbonden door echtscheiding / overlijden

Datum van ontbinding huwelijk:

Ons trouwboekje ligt:

Overige persoonlijke gegevens

Godsdienst/levensovertuiging:

Ik heb wel / geen testament opgemaakt
(zie verder hoofdstuk 3 en 7)

Ik wil wel / niet gereanimeerd worden¹.

Ik heb wel / geen donorcodicil
(zie verder hoofdstuk 3)

Zo ja, deze is opgeborgen bij/in:

Ik heb wel / niet een levenswensverklaring. Deze voeg ik bij dit boekje².

In het gezagsregister / testament heb ik wel / niet een voogd aangewezen voor de kinderen (indien -nog- van toepassing).

Ondertekening van dit document

Plaats:

Ingevuld op:

Handtekening:

De volgende personen weten dat ik dit heb ingevuld en waar dit boekje ligt:

1. Er zijn verschillende manieren waarop u vast kunt leggen dat u niet gereanimeerd wil worden, zoals de niet-reanimerenverklaring en de niet-reanimerenpenning. Informeer bij uw huisarts en stel uw naasten op de hoogte. Als u alleen in dit boekje aangeeft dat u niet gereanimeerd wil worden, is dit niet rechtsgeldig.

2. Voor meer informatie over een levenswensverklaring kunt u terecht bij de Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV) of uw huisarts. Het is heel wenselijk dat uw naasten en uw huisarts op de hoogte zijn van uw levenswensverklaring.

Hoofdstuk 2 - Belangrijke kerkelijke gegevens

Dit hoofdstuk gaat ervan uit dat de kerkelijke gemeente betrokken is bij de rouwdienst. Indien u dit niet wenst kunt u dit hoofdstuk overslaan. Leest u voordat u onderstaand hoofdstukje invult, eerst paragraaf 2 en 3 door van de brochure 'Kerkelijke begeleiding rond sterven en begraven' van de Hervormde gemeente Emst.

Toewijzen regelen uitvaart

U kunt eventueel hier aangeven of u het regelen van de uitvaart speciaal aan iemand wilt toewijzen. Het is aan de persoon zelf of hij/zij aan deze wens voldoet. Mogelijk kunt u er bij leven met deze persoon over spreken. Vragen over een begrafenisondernemer/ uitvaartverzorger volgen in hoofdstuk 3.

Voor- en achternaam:

Wensen rondom de rouwdienst

Voorafgaand aan de begrafenis wordt een rouwdienst gehouden. Degene die de rouwdienst leidt, houdt waar mogelijk graag rekening met bepaalde wensen van de overledene. U kunt ze hieronder aangeven.

Mijn wens is dat de rouwdienst gehouden wordt in de kerkzaal / de grote zaal van De Hoeksteen / anders:

Ik wil wel / niet dat de kist tijdens de dienst aanwezig is.

Ik wil wel / niet dat de rouwdienst in besloten (familie)kring plaatsvindt.

Ik wil wel / geen muziek rond de rouwdienst.

Ik heb wel / niet zelf een liturgie samengesteld. Indien aanwezig, zit deze bij dit boekje / is te vinden:

Ik wil graag dat aan het begin van de rouwdienst bij het binnendragen van de kist deze psalm / dit lied wordt gespeeld / gezongen:

De volgende psalmen/liederen
zijn in mijn leven mij dierbaar
geweest. Ik zou het op prijs
stellen als een of meer van deze
een plaats krijgt in de rouwdienst:
*U kunt op een apart blad meer
wensen en achtergronden noteren
en dit invoegen in dit boekje.*

Voor mij hebben de volgende
Bijbelteksten/-gedeelten een
bijzondere betekenis:
*(Bijbeltekst + eventuele reden of
achtergrond)*

Ik wil graag dat aan het einde van de rouwdienst bij het uitdragen van de kist de volgende
psalm / het volgende lied
gespeeld / gezongen wordt:

Ik vind het wel / niet goed als er anderen in de rouwdienst het woord voeren.

Ik vind het wel / niet goed als er een 'in memoriam' wordt uitgesproken.
Indien gewenst, door:

Ik vind het wel / niet goed als er een andere bijdrage door mijn nabestaande(n)
wordt geleverd, namelijk:
(Soort bijdrage + naam)

Overige gedachten of wensen
over de rouwdienst die ik hier
wil vastleggen voor mijn
nabestaanden:

Hoofdstuk 3 - De eerste regelingen

Huisarts

Naam huisarts:

Telefoonnummer:

Adres:

Postcode en plaats:

Op de hoogte brengen

De volgende perso(o)n(en) moet(en) zo spoedig mogelijk na mijn overlijden mondeling/telefonisch op de hoogte worden gebracht:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Ik heb wel / geen executeur aangesteld. Zo ja, de gegevens:

Voor- en achternaam:

Adres:

Telefoonnummer:

Ik ben wel / niet aangesloten bij een begrafenisvereniging. Zo ja, de gegevens:

Naam:

Locatie:

Telefoonnummer:

Ik ben wel / niet verzekerd voor de kosten van een begrafenis.
(Zie verder hoofdstuk 7)

Ik heb wel / niet een testament opgemaakt. Zo ja, de gegevens van de notaris:
(Zie verder hoofdstuk 7)

Naam:

Locatie:

Telefoonnummer:

Ik heb wel / niet een
donorcodicil gemaakt. Deze
ligt:

Ik wens dat mijn begrafenis geleid zal worden door
begrafenisonderneming:

Telefoonnummer:

Ik wens wel / niet dat de kerkelijke gemeente op de hoogte wordt gebracht van mijn overlijden. De gegevens van de predikant, de scriba en de wijkouderling zijn:

Naam predikant:

Telefoonnummer:

Naam scriba:

Telefoonnummer:

Naam wijkouderling:

Telefoonnummer:

Het graf

Ik wens begraven te worden op de volgende begraafplaats:
(naam + locatie)

Ik wil begraven worden in een (kies 1 van de 3 opties hieronder):

- Bestaand graf, te vinden op:
(locatie, klasse, nummer)

- Particulier graf (soms ook eigen graf, huurgraf of koopgraf genoemd)

- Algemeen graf (hierop mag geen grafmonument worden geplaatst)

Ik wil een grafruft van minimaal jaar³.

Er is een bestaand grafmonument, geleverd door:

3. De mogelijkheden en reglementen verschillen per begraafplaats. In de gemeente Epe is de grafruft van een algemeen graf 10 jaar; de grafruft van een particulier graf is 20 of 50 jaar (naar keuze) met de mogelijkheid om te verlengen. Neem voor meer informatie hierover contact op met de burgerlijke gemeente van de betreffende begraafplaats of in meer bij een begrafenisondernemer.

Er is nog geen grafmonument.
Ik wens een monument dat aan
de volgende eisen voldoet:

Ik wens dat de volgende
inscriptie wordt aangebracht:

Ik heb de overige wensen ten
aanzien van mijn graf:

Hoofdstuk 4 - De rouwkaart

In het gesprek met de begrafenisondernemer wordt ook de rouwkaart opgesteld. Het vergemakkelijkt de bespreking als de nabestaanden weten hoe de rouwkaart naar uw wens opgesteld moet worden. Hieronder kunt u uw persoonlijke wensen kenbaar maken. Natuurlijk spelen de keuzes van de omgeving ook mee.

U kunt er bewust voor kiezen bij sommige vragen niets in te vullen en de keuze daardoor over te laten aan uw nabestaanden.

Ik wil wel / geen rouwkaart laten verzenden.

Ik wil een rouwkaart/-enveloppe met zwarte rand / met grijze rand / in kleur.

Ik wil wel / geen afbeeldingen op de rouwkaart/-enveloppe.

Boven aan de rouwkaart moet de volgende Bijbeltekst, psalm, lied of gedicht worden geplaatst:

Bij de aankondiging van mijn overlijden moet met de volgende zaken rekening worden gehouden:
(denk aan: melding maken van een evt. eerder overleden partner, een vermelding als 'geen bloemen' of het wel/niet vermelden van bepaalde titels of bijv. een ridderorde)

Onder deze aankondiging moeten de volgende namen komen te staan:

Ik wil wel / geen aparte condoleanceavond vóór mijn begrafenis.

Ik wil wel / niet een condoleance vóór mijn begrafenis.

Ik wil wel / niet een condoleance na afloop van mijn begrafenis.

Ik wil wel / geen bloemen bij mijn begrafenis.

Ik wil wel / niet dat ik te zien ben bij het afscheid nemen voor anderen dan mijn familie.

Ik wil wel / niet een rouwadvertentie in:

Ik wil wel / geen gedachteniskaartje laten uitreiken na de rouwdienst.

Er zullen waarschijnlijk +/- kaarten nodig zijn.

De adressen voor de rouwkaarten staan achterin dit boekje⁴, of zijn te vinden in:

Overige opmerkingen die ik nog kwijt wil:

4. Het is belangrijk dat er minimaal ook één rouwkaart aan de predikant en/of scriba wordt verzonden, persoonlijk overhandigd of gemaïld. Liefst zo spoedig mogelijk.

Hoofdstuk 5 - Het opbaren

Eén van de vragen van de begrafenisondernemer zal zijn waar de overledene opgebaard moet worden. Tegenwoordig zijn daar verschillende mogelijkheden voor. De overledene kan thuis (of in een rouwkamer van een tehuis) opgebaard worden, maar ook in ons kerkelijk centrum De Hoeksteen. Daar is een afgesloten opbaar ruimte (aula) aanwezig. Deze beschikt over een koeling. De opbaar ruimte is door een slot op de deur niet vrij toegankelijk wanneer deze gebruikt wordt. U krijgt een sleutel hiervoor te leen.

Voor het gebruik van De Hoeksteen bij begrafenissen is een uitgebreider reglement van kracht. Dit reglement is bekend bij de beheerder van de Hoeksteen, de kerkenraad en de begrafenisondernemers.

Het voordeel van thuis opbaren is dat nabestaanden (familie) bij de overledene kunnen gaan kijken wanneer zij maar willen. Het is aan te raden te overleggen met de begrafenisondernemer of thuis opbaren haalbaar en wenselijk is.

Als het mogelijk is wil ik thuis / in de aula van De Hoeksteen / in een rouwcentrum / in een opbaar ruimte van het tehuis waar ik woon worden opgebaard.

Als ik thuis opgebaard word, wil ik wel / geen bezoek aan huis.

Ik wil opgebaard worden⁵:

in een massief houten kist van:
(soort hout)

in een gefineerde kist van:

anders, namelijk:

Ik zou het (indien mogelijk) wel / niet fijn vinden als mijn nabestaanden zelf de kist sluiten.

Ik zou het (indien mogelijk) wel / niet fijn vinden als er een foto van mij bij de kist / condoleance staat.

Ik wens afgelegd te worden door:

5. Aan de buitenkant ogen een massief houten kist en een gefineerde kist gelijk. De prijs van de eerste is echter vele malen hoger dan van de laatste. U kunt bijv. kiezen voor houten of metalen handvaten.

Verder zijn er naast een houten kist ook andere mogelijkheden. Informeer bij uw begrafenisondernemer of zoek op internet.

Ik wens begraven te worden in
de volgende kleding:

Met / zonder bril.

Met / zonder trouwring.

Met / zonder sieraden.

Overige opmerkingen
betreffende het opbaren:

Hoofdstuk 6 - De begrafenis

Leest u, voordat u onderstaand hoofdstukje invult, eerst paragraaf 3 door van de brochure 'Kerkelijke begeleiding rond sterven en begraven' van de Hervormde gemeente Emst.

Over de rouwdienst heeft u al in hoofdstuk 2, 'Belangrijke kerkelijke gegevens', diverse aanwijzingen ingevuld. In dit hoofdstuk staan nog enkele aanvullende vragen/keuzes.

Mijn wensen met het oog op mijn begrafenis

Ik wens dat er volgauto's / eigen auto's / deels volgauto's voor naaste familie, deels eigen auto's worden gebruikt.

Ik wens wel / niet begraven te worden in besloten (familie)kring.

Ik zou het wel / niet fijn vinden als ik ten grave gedragen zou worden door mijn eigen (klein)kinderen of door de volgende personen, als ze daartoe in staat zijn:

Ik wil dat de kist geheel / gedeeltelijk ('maaiveld') wordt neergelaten.

Ik wens wel / niet dat (indien mogelijk) rond de begrafenis de klok wordt geluid.

Ik zou het wel / niet op prijs stellen als er bij mijn graf, indien mogelijk, ook gezongen wordt. Ik stel voor:

Het dankwoord rond de begrafenis zou uitgesproken kunnen worden door:

In dat dankwoord moeten in ieder geval niet vergeten worden:

Ik zou het wel / niet op prijs stellen als er na de begrafenis voor de familie en andere betrokkenen gelegenheid is om samen te zijn.

Ik wil dit wel / niet met koffie.

Ik wil dit wel / niet met een broodmaaltijd.

Overige opmerkingen over
de begrafenis:

Hoofdstuk 7 - Na de begrafenis

Ná de begrafenis zijn er nog veel zaken te regelen voor de nabestaanden. Om dit voor hen eenvoudiger te maken kan in dit hoofdstuk nog een aantal zaken worden genoteerd die voor hen van belang zijn.

Ik stel het wel / niet op prijs als er na enige tijd een dankbetuiging wordt verstuurd.

Ik stel het wel / niet op prijs als er na enige tijd een dankbetuiging in de vorm van een advertentie wordt geplaatst.

Deze kan dan geplaatst worden in:

Ik heb wel / geen verzekering voor de kosten van de uitvaart. Deze is ondergebracht bij de volgende maatschappij:

Het nummer van de polis is:

De polis is te vinden:

Ik heb wel / geen testament.

Mijn testament is opgesteld door:
(*Notaris + locatie*)

Mijn exemplaar van het testament ligt:

(U kunt desgewenst een 'codicil' opstellen, dit is een schriftelijke ondertekende en gedateerde verklaring waarin u bepaalde spullen aan bepaalde nabestaanden toewijst; dit betreft kleinere zaken dan een huis of auto, bijv. kleding, sieraden, boeken, meubels.)

Ik heb op de volgende kranten, tijdschriften, kerkelijke bladen, digitale producten een abonnement:

Ik ben lid van de volgende verenigingen en instanties:

Overige instanties die van mijn overlijden op de hoogte moeten worden gebracht zijn:

Mijn huisdier moet na mijn overlijden ondergebracht worden bij:

Belangrijke papieren (bijv. verzekeringspolissen, pensioenfonds) of (bank)pasjes etc. liggen hier:

Mijn telefoonnummer(s):

Mijn emailadres:

Mijn DigiD:

Een recente foto van mij kun je hier vinden:

- Wachtwoorden (bijv. van sociale media als Facebook, LinkedIn, etc.) voeg ik hier op een apart blad bij.
- Dit geldt ook voor mijn wachtwoorden voor belangrijke websites of mijn computer/iPad/laptop, mailbox, evt een pincode van mijn mobiele telefoon etc.

(Denk bijv. ook aan wachtwoorden van digitale media, digitale abonnementen etc. Noteer evt. ook een map op de computer (of USB-stick) waar belangrijke gegevens zijn opgeslagen).

Hieronder noteer ik enkele persoonlijke zaken/wensen die ik in dit boekje niet kwijt kon:

Adressenlijst rouwkaarten

Ruimte voor de adressen waar een rouwkaart naar moet worden verzonden.
(Een afzonderlijke adressenlijst kan hier ingevoegd worden.)

Naam

Adres